

INVITATION



La Conférence
des Financeurs

d'Indre-et-Loire

ATELIERS « JE ME RESSOURCE ! » POUR LES AIDANTS FAMILIAUX : SUD TOURAINES

PLATEFORME
DE RÉPIT



Soutien aux aidants



VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE,
**NOUS POUVONS
VOUS AIDER**

La plateforme de répit d'AGEVIE apporte
un soutien aux aidants de personnes âgées
en perte d'autonomie et vous propose :

Action cofinancée par la
Conférence des financeurs

5 ATELIERS GRATUITS

*« Comment je retrouve
du temps pour moi et
m'autorise à prendre soin
de moi... »*

- auto-évaluation
- bien-être (*Sophrologie,
Chi gong, Yoga*)
- gestion du temps

Vous êtes invités à une réunion d'information

Le lundi 27 janvier 2020 à 14h

Salle : « club-house » au 5 rue du stade à Tauxigny Saint-Bauld

Pour tous renseignements :



02 47 36 96 83

pfr@agevie.fr

Votre proche peut-être accueilli pour vous permettre d'y participer, sur
inscription et votre transport facilité.

Les ateliers commenceront **le 07 février 2019 à 10h.**