

Octobre rose 2015

05 Octobre
08 Octobre
14 Octobre
16 Octobre
24 Octobre
29 Octobre



Ouvert à
tout public

Apportez votre soutien

Invitation à prendre soin de moi

Consultez les sites

www.radiotherapie37.fr

www.oncologie37.org

www.idslv.fr

www.pslv.fr

Mobilisons - nous

Avec le soutien institutionnel de Roche

Lundi 5 Octobre : Pôle santé Léonard de Vinci - 11 avenue du Pr A.Minkowski
37170 Chambray-Lès-Tours

14H00 - 17H00 : **Entrée E1 Médecine chirurgie - Hall d'accueil Pôle Santé Léonard de Vinci**
Tout connaître sur le dépistage du cancer du sein avec le Centre de Coordination des
dépistages d'Indre et Loire



Jeudi 8 Octobre : le petit Fauchoux - 12 rue Leonard de Vinci-37000 TOURS

18H00-21H00

Défilé de mode pour les femmes opérées du sein

Stand prothèses capillaires et prothèses mammaires - mes alliées pour rester femme

Stand Sein serrement solidaire- venez choisir votre bonnet tricoté par les bénévoles

Stand socio esthétique - Découvrez les techniques pour vous mettre en beauté
(redessiner les sourcils, cacher des cicatrices...)

Stand Education Thérapeutique Patient- PEP'S 37 « et si je devenais acteur de ma santé ? »



Mercredi 14 Octobre : Médiathèque de Chambray-Lès-Tours
-2 Place de Vöru (à coté de la Gendarmerie)

15H30-18H00

Chirurgie conservatrice du sein : jusqu'où peut-on aller en 2015 ?

Dr Acker

Reconstruction mammaire avec ou sans prothèse : comment choisir ?

Dr De Mortillet

J'ai un cancer du sein : quand et pourquoi rencontrer un chirurgien plasticien ?

Dr Guillou-Garnier

Techniques d'avenir- Dr Gallier

Réparer ma peau après un traitement contre le cancer : ça coule de source

Claire Lesrel- La Roche Posay

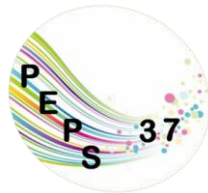


Vendredi 16 Octobre : Salle Ronsard- Mairie Saint-Cyr-Sur-Loire

Présentation du programme PEP'S 37
Programme d'Education Personnalisée du Cancer du Sein en Indre et Loire

17h00 - 18h00 : Venez découvrir PEP'S 37

Un projet d'accompagnement pour les patients atteints d'un cancer du sein.
Se donner les moyens d'améliorer sa qualité de vie et de mieux gérer sa maladie :
L'équipe de PEP'S 37 vous attend !



Samedi 24 Octobre : Gymnase Camille Danguillaume

S'portez-vous bien !
SAMEDI 24 OCTOBRE de 14h00 à 18h00

14h00 : Accueil des participants

14h30- 15h00 : **Renforcement musculaire** : préparez votre corps

15h15 - 16h00 : Vous ne connaissez pas encore **la bokwa** ? Venez essayer !

16h15 - 17h00 : **Zumba** : Pour s'éclater entre amis ou en famille !

17h15 - 17h45 : **Stretching** : un vrai moment de détente et d'étirements !

18h00 : Apéro-rose !



Pré-vente : 7€
Sur place : 10€
Gratuit - 12 ans

Inscription au :
02 47 60 25 72

Gymnase Camille Danguillaume -
10 rue Rolland Pillain 37170 Chambray-Lès-Tours



Jeudi 29 Octobre : Tours Aviron Club

Inscription au
02 47 60 25 72

Tours Aviron Club
5 avenue de Florence 37000 TOURS

N'hésitez pas à venir
en famille

Ouvert à tous
GRATUIT

« Je prends soin de moi avec les soins de supports »
JEUDI 29 OCTOBRE de 15h00 à 18h00

15h00 - 16h30 : Séance **découverte aviron*** : partage, esprit d'équipe, évasion
*(il est indispensable de savoir nager) - **renseignements et inscriptions : 02 47 60 25 72**

16h30 - 17h30 : Avec **la marche nordique**, venez partager une activité physique et conviviale

17h30 - 18h00 : Envie de vous évader ? De retrouver votre énergie ?
Initiation **danse africaine**

15h00 - 18h00 : **Art thérapie** : mariage d'expression, d'émotion et de créativité :
à vous de jouer !

15h00 - 17h00 : Stand d'information du **réseau Oncologie 37**

15h00 - 17h00 : **ASSAD- HAD en Touraine** : une palette de services pour vous aider

TOURS AVIRON CLUB
5 Avenue de Florence 37000 TOURS

Le Club



La machine à ramer



L'apprentissage



Salle de musculation



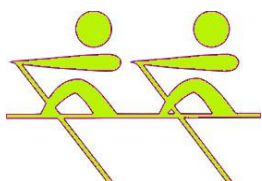
La bonne humeur



Les randonnées



Renseignements auprès de Yoann
au 02 47 44 30 44



Venez faire
de
l'Aviron