

Octobre rose 2014



Ouvert à
Tout public



Avec le soutien et la participation
de notre marraine
Laurence DREANO, artiste peintre.

07 Octobre
14 Octobre
21 Octobre
26 Octobre

Apportez votre soutien
Invitation à prendre soin de moi

Consultez les sites
www.radiotherapie37.fr
www.oncologie37.org
www.idslv.fr
www.pslv.fr

Avec le soutien institutionnel de Roche

mobilisons- nous



Les Mardis Roses

Au Centre d'Oncologie et de Radiothérapie

Mardi 07 Octobre : Salle réunion Rez de Jardin Radiothérapie - Entrée E17

16h00 - 17h30

« Chirurgie plastique, à quel sein se vouer ? »

Les différents types de reconstruction, les étapes du parcours de chirurgie du sein, témoignages patientes...

Un débat animé par des spécialistes de la chirurgie plastique et reconstructrice de L'Institut Du Sein Léonard de Vinci : Dr De Mortillet, Dr Guillou Garnier, Dr Rouif

Stand information 15h30 - 18h00 :

« Réparer ma peau après un traitement contre le cancer : ça coule de source ! »

La Roche Posay - Claire Lesrel

« Que peuvent m'apporter les soins de kinésithérapie ? Delphine Menard- kinésithérapeute

« Comment choisir ma prothèse ? » Danièle Lillemann - Centre Touraine santé

« Bien choisir sa prothèse capillaire pour être unique et féminine » Hélène Provost-L'Coiff Bis

Stand **« Sein serrement solidaire »** Venez choisir votre bonnet tricoté et offert par nos bénévoles.

Mardi 14 Octobre : Salle réunion Rez de Jardin Radiothérapie - Entrée E17

09H00 - 17H00 : Entrée E1 Médecine chirurgie - Hall d'accueil Pôle Santé Léonard de Vinci

Tout connaître sur le dépistage du cancer du sein avec le **Centre de Coordination des dépistages d'Indre et Loire**

15h00 - 16h00

« C'est grave maman ? »

Comment parler à ses enfants de sa maladie ? quand le faire et comment ?

La réponse à vos questions avec deux des animateurs du groupe **Questions d'enfants**

Dr Gyan - hématologue CHU Tours, Mme Joly - psychologue clinicienne CHU Tours.

« Anatole l'a dit » un livre destiné aux parents et aux enfants

Mme Landry Dattée - psychanalyste et auteur du livre Anatole.

Stand information 15h00 - 18h00 :

« Je reste une maman active » : mieux vivre avec les soins de supports -

Réseau Oncologie 37

NOUVEAU

Initiation gratuite yoga : 16H15-16H45 et 17H00-17H30

Initiation gratuite danse africaine : 17H30 - 18H15

* places limitées **Inscription au 02 47 75 04 38**

Stand gestion des émotions : fleurs de Bach - soutien global avec la naturopathie-

Nelly Martineau - Massage assis (15mn) sur place : venez essayer !

NOUVEAU

Stand d'information - La Ligue Contre Le Cancer

Mardi 21 Octobre : Salle réunion Rez de Jardin Radiothérapie - Entrée E17

15h00 - 16h30

« Des étapes pour une nouvelle vie ? »

« Comprendre et agir » santé, droit et travail : toutes les réponses à vos questions avec l'association Juris santé - **Dominique Thiry - juriste spécialisée en droit de la santé**

Stand information 15h30 - 18 h00 : rester féminine dans ma vie professionnelle

« Être active et prendre soin de moi » foulards, lingerie, cosmétiques- **Association Oncovia**

« Prothèse capillaire et prothèse mammaire : mes alliées pour rester femme »

Hélène Provost - L'Coiff Bis, Danièle Lillemann - Centre Touraine Santé - Marie Paule Combes - Amoena

« Du soutien pour garder le moral » **Laetitia Nicaise & Lisbeth Mathe psychologues Réseau Oncologie 37**

« Gestion des émotions, soutien global : fleurs de Bach et Naturopathie » **Nelly Martineau-**

Massage assis (15mn) sur place : venez essayer !

NOUVEAU

« Travail & activité physique c'est possible » **Gael Millet - professeur activité physique adaptée**

Initiation gratuite gym adaptée : 16H30-17H00

Initiation gratuite marche nordique : 17H15-18H00 places limitées : **inscription au 02.47.45.04.38**

Stand d'information **La Ligue contre le Cancer**

Stand **« Sein serrement solidaire »** Venez choisir votre bonnet tricoté et offert par nos bénévoles

Dimanche 26 Octobre centre d'animation de la Haye

Centre d'animation de la Haye
Rue de la Haye 37510 Ballan Miré

ZUMBA

Inscription au :
02-47-60-25-75

S'portez-vous bien !

DIMANCHE 26 OCTOBRE de 14h00 à 17h00

14h00 : accueil des participants

14h30 -15h15 : tout le monde en parle initiez-vous à la marche nordique

15H30 -16h00 : Venez tester la nouvelle tendance fitness : la bokwa

16h15 -16h45 : Zumba party avec Severine !

17h00 -18h00 : On se tonifie, on se relaxe avec le yoga

Adulte : **5€**
Gratuit - 14ans

Détail du programme sur le site :
www.radiotherapie37.fr



Centre d'Oncologie et de RadioThérapie
 11 avenue du professeur Alexandre Minkowski
 37170 Chambray-Lès-Tours
 Entrée E17



Pôle Santé Léonard de Vinci
 1 avenue du professeur Alexandre Minkowski
 37170 Chambray-Lès-Tours
 Entrée E1

Nos partenaires :

