

les Maisons de services au public sont un service de la Communauté de Communes



Conférence
Ateliers
LIGUEIL

Carsat Retraite & Santé au travail

GRATUIT

PRÉPAREZ VOTRE RETRAITE



CONFÉRENCE SE PRÉPARER À LA RETRAITE

28 février 2019 > 14h Salle des près Michaux LIGUEIL

Vie quotidienne, santé, équilibre, loisirs, activités

Par le Dr Jousse et Sandrine Gautier, psychologue de L'UC-IRSA

ATELIERS À LA MSAP LIGUEIL

7 mars 2019 > 14h-15h30 Information retraite avec un conseiller retraite CARSAT

2 ou 4 avril 2019 > 14h-16h Initiation sportive avec un coach de l'ASST-Cross Training

23 ou 25 avril 2019 > 10h-12h Equilibre alimentaire avec Loriane Ceysat, diététicienne

29 ou 30 avril > 10h-12h Acheter mieux, manger mieux avec Loriane Ceysat, diététicienne

Informations & Inscriptions



Maison de services au public

69 rue Aristide Briand

37160 LIGUEIL

Tél. : 02 47 94 03 45

msap@lochessudtouraine.com

www.maisondeservicesaupublic.fr

